EKİM
OCTOBER 2018 NO 43

HappyNest

BÜLTENJOURNAL

SONBAHARI BİZ HAPPY NEST'TE SEVERİZ...

Bazılarımız için sonbahar tatilin bitmesi, güneşin küsmesi, soğuk ve karanlık günlerin gelmesi demek... Bizim için çocuklara kavuşmamız, taze bilgilere ulaşmamız, yenilenmemiz, bahçemizin sonbahar yaprakları ile güzelleşmesi demek... O yüzden sonbaharı severiz biz Happy Nest'te... Yağmur yağarken bahçede oynanan oyunlar daha mutlu eder bizi... Yağmurda kapımızın çalınması daha da kıymetli hissettirir kendimizi. Meşe palamudumuzun meyvelerinin düşmesi... Çocukların onları toplarkenki hazine bulmuş halleri... Bahçenin en keyifli zamanlarıdır..
Cafemizin menüsü değişir... Yazın mahsülleri yavaş yavaş ortaya çıkmaya başlar... Aşure zamanı gelir... Yılbaşı yaklaşır... Yeni umutlara yelken açma zamanı kapıdan hissettirir kendini... O yüzden sonbaharı severiz biz..
Yeni kitapların taze kokusu ile dolar kitabevimiz... Birbirinden güzel kitaplar raflarımızda bir bir yerini almaya başlar. Onları okumak ayrı, okuduklarımız anlatıp birçok çocuğun hayal dünyasına girmelerini sağlamak ayrı bir keyif verir bize...
Yeniyi daha iyiyi aramak için, en iyi zamandır sonbahar... Yeni hayaller, yeni fikirlerle yenileniriz... Daha çok üretmek, daha çok öğrenmek isteriz... Çoktandır görmediğimiz dostlarla, annelerle, babalarla selamlaşırız... Okul sohbetleri başlar.. Söyleşilerde buluşuruz... Fikirler, kaygılar, çaylar ve kahveler eşliğinde akıp gider... O yüzden sonbaharı severiz biz...
Sonbaharı sevmek için birçok sebebiniz olması dileğiyle...

SEMİNER
ÇOCUKLARIMIZ İÇİN FİLM SEÇME REHBERİ

SİNEMA, TELEVİZYON VE SOSYAL MEDYA GÖRSELLERİ ÇOCUKLARI NASIL ETKİLİYOR? BİLİYOR MUSUNUZ?

Film eleştirmeni, senarist ve senaryo eğitmeni olan Burak Göral "Çocuklarımız İçin Film Seçme Rehberi" başlıklı seminerde Happy Nest'te konuğumuz oluyor. Çocuklarına iyi filmler izletmek ve hayatın önemli meselelerini onlara filmlerle anlatmanın kolaylığını öğrenmek isteyen tüm anne-babaları bu özel seminerine bekliyoruz.

Peki neler konuşuyoruz bu seminerde?
💛 Bir film sadece 'bir film' demek değildir. Önce bütün ebeveynler bunu bilmek ve anlamak zorunda... Görüntünün dili nedir? Neyi, nasıl anlatır?
💛 Çocukları kontrolsüz bir şekilde online oyunlara ve Youtube videolarına teslim etmenin ne gibi zararları olabilir?
💛 Filmlerin çocuklar üzerindeki etkileri nelerdir? Onların gelişiminde sinemadan nasıl faydalanabiliriz?
💛 Onlara izleteceğimiz filmleri nasıl seçmeliyiz?
💛 Aileler çocuklarına film seçerken neleri göz önünde bulundurmalılar?
💛 Yaş sınıflandırması nedir? Afişlerdeki, DVD kapaklarındaki sınıflandırma işaretleri ne anlama geliyor?
💛 Hayata dair bazı meseleleri, zor konuları onlara filmlerden yardım alarak anlatabilmek mümkün müdür?
💛 Hangi filmleri hangi yaşlarda izletmek daha doğru?"

Seminerin sonunda katılımcılara çocukların izledikleri filmler üzerine düşüncelerini ve değerlendirmelerini yazabilecekleri örnek bir form, yaşlara göre tavsiye edilen filmler listesi ve yaş sınıflandırma işaretlerinin anlamlarını içeren dokümanlar verilecektir.

HappyNest Etiler

18 Ekim Perşembe, 12:00

FİLM KULÜBÜ

Burak Göral ile Film Kulübü başlıyor!

Film izlemeyi, hakkında konuşup fikirlerini paylaşmayı seven tüm sinemaseverler için harika bir haberimiz var. Burak Göral'la 'Film Kulübü' etkinliklerimiz bu ay Happy Nest Etiler'de başlıyor. İlk buluşmamız 11 Ekim Perşembe 19:30'da. İzlediğiniz ya da izlemediğiniz bir çok film nasıl hisler bırakıyor, neleri anlatıyor, oyunculuklar, görüntüler ve daha fazlası Film Kulübü'nde konuşulup, tartışılıyor olacak. Örneğin bir izleyenin birden fazla kez izleyebileceği film "Leon"un bize ne anlattığını Burak Göral'ın kaleminden sizlere aktarıyoruz.
"Sevginin Gücü (Leon)" içinde acı çeken masumların bol olduğu, kötülerin de gözükara ve güçlü olduğu karanlık bir dünya tasvir eder aslında. Ancak bu karamsar dünya, bize oldukça parlak görüntüler eşliğinde sunulmaktadır. Öyle ki filmde karanlıkta geçen sahne yok gibidir. Tüm aksiyon, vahşi cinayetler ve anahtar sahneler gündüz saatlerinde, pırıl pırıl günlerde yaşanmaktadır. Aslında bütün hikaye 'masum olan'ı, 'kirlenmiş polis'ten korumanın bir 'kiralık katil'e kaldığı yozlaşmış bir toplumda geçmektedir. Böyle bakınca aslında filmde Mathilda adlı 12 yaşındaki küçük kızın dışında kimsenin masum olmadığını ve filmdeki tüm karakterlerin başına kötü olayların geldiğini görürüz. Ama film yine de umut verir izleyenlerine. Bu filmi en çok da bu yüzden severiz.
İzlediğimiz bazı iyi filmler, bize günlük hayatımızda da fayda edecek moral ve umut ihtiyacımızı giderebilir..."

HappyNest Etiler

11 Ekim Perşembe, 19:30 / Tanışma
16 Ekim Salı, 19:30
1 Kasım Perşembe, 19:30

SEMİNER
WALDORF PEDAGOJİSİ

NİSAN İMECE, İSTANBUL'DA BİR WALDORF GİRİŞİMİ HİKAYESİ...

Waldorf eğitim sistemi hakkında merak ettikleriniz mi var? Öyleyse sizleri Nisan İmece Waldorf girişiminin kurucusu Ömer Özkan'ın liderliğinde Happy Nest'te gerçekleşecek "Waldorf Pedagojisi'nin Temelleri" başlıklı seminere davet ediyoruz.
İlk olarak Almanya'da 1919 yılında filozof ve bilim adamı Rudolf Steiner tarafından geliştirilen Waldorf eğitimi çocuğun bütünsel olarak gelişimine odaklanır. Beden, zihin ve ruh... Goethe ve Jean Piaget'tin yaklaşımlarından etkilenen Steiner, çocuğun gelişim sürecini 7 yıllık evreler üzerinden değerlendirir ve çocukların bu 7 yıllık evrelerde gösterdikleri gelişimsel özelliklere bağlı olarak eğitimlerini planlar.
Türkiye'de de hızla yaygınlaşan bu eğitim sistemi felsefesi ilk olarak İstanbul'da Nisan İmece Anaokul'unda hayat buldu. Nisan İmece Waldorf girişimi; 2011 Nisan ayında Ulla Middelkamp ve Ömer Özkan birlikte organize ettikleri anne baba toplantılarıyla başladı ve Kuzguncuk'ta Anaokulu ve Beykoz'da İlkokulu ve Anaokulu girişimleriyle 8. Eğitim Öğretim dönemine başladı.
Hem Nisan İmece girişiminin yolculuğunu hem de Waldorf Pedagojisi'nin ve Waldorf girişimlerinin temel kaliteleri üzerine bir sohbetin yapılacağı söyleşi için rezervasyon yaptırmayı unutmayın!

ÖMER ÖZKAN WALDORF GÖNÜLLÜSÜ

1972 Yılında Marmaris'te doğdu. 1994 yılında Hacettepe Üniversitesi Bilgisayar Mühendisliği'nden mezun oldu. 2008 yılında Waldorf Pedagojisi ve Antroposofi ile tanıştı.
Bir çok dernekte gönüllü olarak yönetim kurullarında yer aldı. Nisan İmece Waldorf girişimi kurucusu. Birçok Waldorf girişimine gönüllü destek oldu. Evren ile evli, 9 ve 12 yaşlarında 2 kızı var.
Köy Okulları Değişim Ağı Derneği Başkan Yardımcısı, Köy öğretmenleriyle çalışıyor.

HappyNest *Etiler*

3 Ekim Çarşamba, 19:30
25 Ekim Perşembe, 19:30

TANITIM
ÇOCUKLAR İÇİN MINDFULNESS

Mindfulness tanıtımlarını kaçırmayın!

GÜNEŞ ULUS LİDERLİĞİNDE 'MINDFULNESS -ÇOCUKLAR İÇİN FARKINDALIK VE DİKKAT- ATÖLYELERİ' ÇOK YAKINDA HAPPY NEST'TE BAŞLIYOR. ATÖLYELERİMİZ ÖNCESİNDE MINDFULNESS NEDİR ? ÇOCUKLAR İÇİN MINDFULNESS NEDEN ÖNEMLİ? ATÖLYELERİN İÇERİĞİNDE NELER OLACAK? GİBİ MERAK EDİLEN PEK ÇOK DETAYIN ELE ALINACAĞI ÜCRETSİZ TANITIM GÜNLERİMİZE DAVETLİSİNİZ...

Dünya Ekonomik Forumu "2016 Geleceğin" raporuna göre; bu yıl ilkokula başlayacak olan çocukların %65'i şu anda henüz var olmayan mesleklerde çalışıyor olacaklar. Çünkü dünyada yapılan işler oldukça hızlı bir şekilde değişiyorlar. Çocuklarımızın bundan on ya da yirmi yıl sonra, hatta beş yıl sonra bile en çok neye ihtiyacı olacağını tam olarak bilemiyoruz.
Ancak çocukların her zaman ihtiyaç duyacakları temel becerilerde bir değişiklik yok; dikkatlerini toplamak, odaklanmak, dinlemek, öğrenmek, kendi duygu ve düşüncelerini fark etmek ve çevresi ile arkadaşça ilişkiler kurmak gibi. Bu beceriler aynı zamanda Mindfulness temellerini oluşturuyor.
Mindfulness atölyelerinde işlenecek temalar...
Atölyeler gözlem yapma, hoş olmayan duygu ve düşüncelerle başa çıkmak, duygu ve düşüncelerin var olmalarına izin vermek, kafayı bırakıp bedeni ve nefesi fark etmek, duyuları kullanma, kendine ve başkalarına güven duyabilme, bırakabilme, öz şefkat gibi temaları kapsıyor. Atölyelerin en güzel yanı tüm bu temaları çocukların anlayacağı dil ve tonda, hikayelerle ve oyunlarla veriyor olması.

HappyNest *Etiler*

4 Ekim Perşembe, 12:30
13 Ekim Cumartesi, 14:00

HappyNest *Kalamış*

3 Ekim Çarşamba, 12:30
14 Ekim Pazar, 11:00

SEMİNER

Çocuklar hangi yaşta, hangi spora yönlendirilmeli?

Çocuklarımızın sağlıkla büyümeleri için en önemli aktivitelerden biri spor yapmak. Peki, hangi yaşta hangi spor dalı? Kondisyoner Aydın Demirözü bizlere somut önerilerde bulunacak ve çok değerli birikimlerini paylaşacak.

💛 Çocuklarımız spora hangi yaşta, hangi spor branşından başlamalı?
💛 Spor yaparken çocuklarımızın fiziksel ve mental gelişmelerinde nelere dikkat etmeliyiz?
💛 Çocuklarımızın spor yaptığı etkinlik alanlarında nelere dikkat etmeliyiz?
💛 Çocuklarımızın gittiği spor okullarında veya spor kulüplerinde antrenman yaparken neleri gözlemlemeliyiz?
💛 Çocuklarımıza spor yaptıran eğitmenlerden neler beklemeliyiz, neleri gözlemlemeliyiz?
💛 Spor branşlarına göre doğru malzeme seçimi ve kullanımı nasıl olmalı?

Yapılan bilimsel çalışmalar çocuklarımızın ruhsal ve fiziksel açıdan sağlıklı olmasının sporla doğrudan ilgili olduğunu gösteriyor. Ayrıca takım çalışması, işbirliği, odaklanma, özgüveni geliştirme ve stratejik düşünme gibi birçok iyi özellik spor ile çocuğa kazandırılabiliyor. Ebeveynler olarak çocuklarımızın sporu bir yaşam biçimi haline getirmesi isteriz. Peki bunun için neler yapmalı, nelere dikkat etmeliyiz? "Hangi yaşta hangi spor branşı?" sorusundan yola çıkarak, Kondisyoner Aydın Demirözü liderliğinde gerçekleşecek "Çocuğunuzun Sportif Yeteneğini Nasıl Anlarsınız?" başlıklı seminerde bu konulara açıklık getiriyoruz.

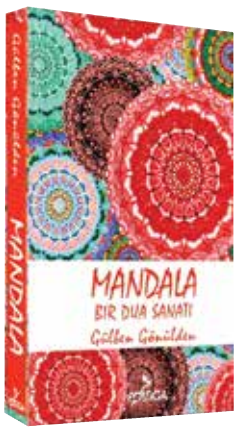
HappyNest Etiler — 4 Ekim Perşembe, 19:30

HappyNest Kalamış — 18 Ekim Perşembe, 19:30

MANDALA

Gülben Aykaç ile mandala çalışmalarımız başlıyor...

Yeni sezonda Mandalaların gizemli, büyülü dünyasına keyifli bir yolculuk için Mandala Kişisel Gelişim Eğitim ve Organizasyon'un kurucusu Gülben Aykaç süpervizörlüğünde Happy Nest'te gerçekleşecek 'Mandala Farkındalık Eğitimi'nde bir araya geliyoruz.



MANDALA YÖNTEMİ İLE BLOKAJLARIMIZI NASIL ÇÖZERİZ? GELECEĞİMİZİ NASIL YARATIRIZ?

Analitik Psikolojinin kurucusu Carl Gustav Jung'un tıbba destek olarak kullandığı bu yöntem, Mitolojist yazar ve okutman olan Joseph Camphell tarafından kendi eserlerinde ve sembollerle yaptığı çalışmalarda devam etmiştir. Şu anda Amerika da Dr. Richard Moss tarafından kişisel gelişimde kullanılmaktadır. Birçok kişi, tekrarlanan duygusal mücadele ve acı modelleriyle doğuştan gelen potansiyelini engeller. Bu pratik, elle çalışılan kılavuz insanların alışkanlık olarak bu tuzağa düştüğünü ve bu tıkanıklığı nasıl gidermemiz gerektiğine yardımcı olur ve günlük hayata kolayca dahil edilen, onları bu yıkıcı davranıştan kurtaran bir program sunar ve kendi kendilerinin doktoru olmayı öğretir.

Eğitimin İçeriği:
💛 Mandala Nedir?
💛 Mandala Yaratarak Blokajlarımızı nasıl çözeriz?
💛 Mandala ile nasıl yeni bir gelecek ve varoluş yaratabiliriz?

HappyNest Etiler — 8 Kasım Perşembe, 19:30

HappyNest Kalamış — 11 Ekim Perşembe, 19:30

Gönül Çelen
MÜREN BEYKAN
murenbeykan@gmail.com

"DÜNYA BİR PORTAKAL KADAR MAVİ!"

Yeni bir eğitim yılı daha başladı, hepimize kutlu ve mutlu olsun. Çocukların, öğretmenlerle, arkadaşlarla buluşmak kadar kitaplarla, sanatla da daha fazla bir araya gelmesini umuyoruz ve talep ediyoruz. Onları oluşturacak sihirli dokunuşların okul programlarındaki fizik, matematik, spor kadar edebiyat, müzik, tiyatro da olduğunu yadsıyamayız.

Zihni özgür bireyler yetiştirmek, dayatılan değerleri sorgulayıp taze bakışlar geliştirmek için bizlere de çocuklara da ipuçları sunacak kitaplara gereksinimimiz var. En iyi seçim de felsefe kitapları... Dünyanın çeşitli köşelerine olduğu kadar İstanbul'a da gelip, binlerce çocukla söyleşen Fransız yazar Brigitte Labbé'nin "Çıtır Çıtır Felsefe" dizisinden sık sık söz ediyoruz. Dilimize 31. kitabını kazandırmaya hazırlandığımız bu ünlü dizinin çeşitli konuları öykücüklerle işleyen tekniği düşünce kıvılcımları yaratıyor. Ana baba, çoluk çocuk denemeye değer.

Bu eğitim öğretim yılında da yine okul yönetimlerinden ciddi beklentilerimiz olduğu gibi, çocuklarımızdan derslerinde başarı da bekliyoruz. Şunu da unutmadan elbette: Başkaları için başarı olan, bizim için başarı olmayabilir. Başarı kavramı üzerinde iyi düşünmek, çocuklarla her yıl yeniden tartışmak iyi geliyor. Yaşları ilerledikçe hedefleri, düşünceler de gelişiyor çünkü.

Başarı ve Başarısızlık'ta şöyle deniyor: *"Neyi sevdiğimizi, ne yapmak istediğimizi bilmek, kendimizi nerede iyi hissettiğimizi bulmak kolay değildir... Başarı ve başarısızlıklar, bizde yarattıkları gerçek duygular sayesinde, her şeyi daha net görmemizi, bizim için önemli olanla olmayanı ayırt etmemizi sağlarlar..."* Doğru meslek seçiminin bir anahtarı da burada yatıyor mutlaka.

Çocuklarla değişik konuları her an (birlikte yemek yaparken, banyoda el yıkarken, ortalık toplarken, yürüyüşte ya da okul yolunda) paylaşmak, sorularına tatmin edici yanıtlar vermek gerekiyor, malum. Toplumsal yaşamın da, aile yaşamının da huzuru, huzursuzluğu küçük bireylerin yetiştirilme niteliğiyle bağlantılı. Kısacık "an"ların değerini yadsımayıp, çocuklarla konuşmanın fırsatı olarak değerlendirmemizin yararı açık.

Örneğin, erkeklerin kadınlar üzerindeki ayrımcılığının son yıllarda iyice can yakmakta oluşu... Ne kadar uzak tutmaya çalışsak da çocuklarımız, çağımızın kabul edilemez bu şiddetinin farkına varıyor. Kız çocuklarımız kaygılı, erkek çocuklarımız şaşkın. Babalarını ve annelerini, onların birbirlerine karşı davranışlarını, bize fark ettirmeden, zihinlerinin en derinine yerleştiriyorlar.

Oğlanlar ve Kızlar kitabında şöyle deniyor: *"Erkekler ve kadınlar arasındaki fark, doğanın insanlar arasında yarattığı en önemli farktır... Kızların kendi bedenlerinin içinde oluşacak bir bebeğe can verebilmesi..."* Cinsler arasındaki bu fark yüzünden, dünyanın pek çok köşesinde geçmişten bu yana kadınlara büyük ayrımcılık uygulanıyor. Okullarımıza, mahallelerimize de yansıyabiliyor, ne yazık ki. Çocuklarla bu konuları yaratıcı biçimde konuşmak için kitaplara ihtiyacımız var.

Ben ve Başkaları da, kadın erkek birlikte yaşama konusunda, çocukların zihnini besleyecek pek çok ipucu verebilir: *"İnsanlar arasında farklılıklar hemen göze çarpar: Cinsiyet, ten rengi, boy, giyinme tarzı, gelenek, dil farklılıkları gibi. Benzerliklerse hemen fark edilmez. Onları bulabilmek için genellikle çaba harcamak gerekir. Göze görünmeyen ve bütün farklılıkların ötesinde insanları birleştiren şeyi bulmak, bazen emek ister."*

Konuşmayı, paylaşmayı farklı algılayan ya da düpedüz gereksiz addeden yetişkinlerle büyümüşsek hele, çocuklarla meseleleri konuşmakta da beceriksizlikler yaşayabiliyoruz. Onlar için uygun sözcükler bulmakta zorlanabiliyor, hatta iletişimden toptan vazgeçebiliyoruz. *Söz ve Sessizlik*'te bu konu öykücüklerle pek güzel işleniyor: *"Kimi zaman yetişkinler, çocukların sorularına yanıt vermek için doğru sözleri bulmakta zorlanır. Rahatsız olurlar, hangi sözcükleri kullanmaları gerektiğini bilemezler, hata yapmaktan korkarlar. Bu da can sıkıcıdır; çünkü [çocukların soruları] sorular sessizliğin içinde hapsolursa, onların iğrenç, kötü ya da utanç verici olduğuna inanırlar."*

Sanat ve edebiyat çoğunlukla bizi bu "söylenemeyeni" ifade etmekte özgürleştiren araçlar. Hem de fevkalade araçlar. Onlar olmasa hayat sıkıcı bir tekdüzelikte, renklerden azade sürerdi. *"Dünya bir portakal kadar mavi. Evet, bu yanlış; ama güzel!"*

Gerçekten ve Yalancıktan kitabı şöyle devam ediyor: *"Sahte, uydurulmuş, hayal ürünü şeyler ve hatta küçük yalanlar önemlidir... İnsanların kendilerine sorular sormaları, merak duymaları, sanat eserleri ve gösteriler yaratmaları, eğlenmeleri, düş görmeleri, hayal kurmaları ve sonuç olarak, yaşamak için bir sürü enerji toplamaları, gerçeğin ve yalanın neredeyse her zaman bir arada olmasındandır. "Yalancıktan"ın ve "gerçekten"in karışımı hayatı özgürleştirir. İyi ki de, öyle!"* Çocuklarla edebiyatsız, sanatsız kalmayın dilerim!

HappyNest

WORKSHOP FERMENTE GIDALAR

VEGAN FERMANTASYON İLE SÜPER GIDALAR OLUŞTURMAK İÇİN BULUŞUYORUZ!

İpek Kuşçu ve Noriko Suzuki "Vegan Fermantasyon" tekniklerinin uygulamalı örnekleriyle Ekim ayında bizlerle beraber olacaklar.
Sindirimi iyileştirmenin ve bağışıklığı güçlendirmenin yolu probiyotik gıdalardan geçiyor. Peki süt ve hayvansal ürün tüketmeyen dostlarımız için probiyotik çözümler nelerdir?
İşte bu atölyede, fermentasyonda süt ve hayvansal probiyotik kaynak kullanmadan "bitkisel probiyotik kültürleri" ele alacağız. Bitkisel fermentasyonda uygulanan metodları ve evlerimizde kolaylıkla uygulayabileceğimiz bitkisel probiyotik kültür uygulamalarını öğrenecek, Ekim ayı sebzelerinden "Pancar" ve "Mor lahana" ile bitkisel probiyotik kültürlerle fermente edilme metodunu ve uygulamasını yapacağız.
Noriko Suzuki, Japon kültüründe bitkisel probiyotik maya olan "Nuka" ile sebze fermentasyonunu uygulamaları ile paylaşacak.
Probiyotik içeceklerin klasiklerinden "Kvass" diyoruz. Ve hep birlikte" kvass'" yapımını öğreniyoruz.
Ayrıca fermente ettiğimiz sebzeler ile "vegan sushi" yapımını ve sushi tekniklerini öğreneceğimiz atölyeye katılım için rezervasyon yaptırmayı unutmayın!

İPEK KUŞÇU

İpek Kuşçu Ankara'da doğdu. İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi İşletme Bölümü'nü bitirdi. Çocukluğundan beri süren mutfak aşkı onun asıl mesleği oldu. 2006 yılından itbaren "Gerçek Gıdalar ve Kaybolan Tatlar" üzerine araştırmacı yazar olarak çeşitli yayın gruplarında (Tübitak Meraklı Minik, Sofra, Bebeğim ve Biz, Hürriyet Aile) yazıları ve tarifleri ile yer aldı.
Çocukları gerçek gıdayla tanıştırma ve uygulamalı öğretme çabasıyla özel bir okulun anaokulları bünyesine iki yılı aşkın bir süre 800 çocuğa "Gerçek Gıda" eğitimleri verdi.
Aynı zamanda İstanbul İnformel Eğitim bünyesinde anne babalar ve çocuklarla gerçekleştirdiği "Mutfak Atölye" çalışmalarını yürüttü. Her ikisi de Slow Food İstanbul bünyesinde gerçekleştirilen "Fikir Sahibi Çocuklar" ile "Anne bak Lüfer" çalışmaları ve atölyelerini yaptı.
Borusan Holding Studio –X İstanbul'da "İstanbul Lezzet Haritası" seri atölyelerini ve YGA Liderlik okulunda "Gerçek Gıda" çalışmalarını gerçekleştirdi. "Gerçek Probiyotik Beslenme" kitabının yazarı olan Kuşçu, instagramda online fermentasyon dersleri ile Türkiye'nin her yerinden katılımcılarla aynı anda uygulamalar yaparak onlara "Fermentasyon" dersleri vermektedir.
Bir özel okul bünyesinde 6-7 yaş çocuklarla Türkiye'de ilk kez bu kadar küçük yaş seviyesinde "Gerçek probiyotik beslenme ve fermentasyon" derslerini uygulamalı olarak yürütmektedir. Haziran ayında "Abur Cubura En Güzel Alternatifler" kitabı çıkmıştır. Bu kitap ile 7 farklı kategoride ele alınan sağlıklı ve basit lezzetli 85 atıştırmalık tarif yer almaktadır.

HappyNest Etiler — 3 Ekim Çarşamba, 11:00

HappyNest Kalamış — 24 Ekim Çarşamba, 11:00

SEMİNER

ANNEM DENETİMDE İLE BİLİNÇLEN

'Sağlıklı Yaşam!' elinizde...

Happy Nest'te bu ay Gıda Denetim Uzmanı Gülden Kılınç Doğan'ın "Sağlıklı Yaşam" konusunda hayatımıza ışık tutacak çok değerli bilgileri aktaracağı seminerde bir araya geliyoruz...

Sağlıklı yaşamak herkesin en büyük isteğidir. Şehir hayatının koşturmacası içinde zamanın nasıl geçtiğini anlamazken aldığımız toksinlerle birlikte yaşamaya ve yaşlanmaya devam etmekteyiz. Peki hem şehir hayatı yaşayıp hem de dedelerimiz gibi sağlıklı bir yaşam sürmek mümkün mü? Kimine göre bunların hepsi bir hayalken kimi ise bu hayalin gerçekleşmesi için koşturmakta. Eğer doğal bir hayat yaşama imkanınız yoksa hayatınızda en çok neyi tüketiyorsanız ya da kullanıyorsanız onların doğal/organik olmasına dikkat edebilirsiniz. Sağlıklı beslenerek şehir hayatının dezavantajlarını elemine etmeye başlarsınız. Şimdiden duyar gibiyiz peki ama nasıl olacak bu doğal organik hayat?

💛 Hangi besinleri tüketmeliyiz?
💛 Toksinleri beslenme ile nasıl vücuttan atabiliriz?
💛 Alışveriş yaparken nelere dikkat etmeliyiz?
💛 Mutfakta yaptığımız yanlışlar neler?
💛 Besin güvenliğini nasıl sağlarız?

Bu soruların cevapları ve daha fazlasını öğrenmek için 9 Ekim Salı günü Happy Nest'te gerçekleştireceğimiz seminerde buluşmaya ne dersiniz?

HappyNest Etiler — 9 Ekim Salı, 11:30-13:30

SEMİNER

Çocukların öfkesini biz mi besliyoruz?

HAPPY NEST'TE 23 EKİM SALI GÜNÜ KİŞİSEL GELİŞİM DANIŞMANI NURAY SUYABATMAZ İLE 'ÇOCUKLARIN ÖFKESİNİ BİZ Mİ BESLİYORUZ?" BAŞLIKLI SEMİRDE KENDİ ÇOCUKLUĞUMUZA GİDİP ÇOCUKLARIMIZIN ÖFKESİNİN ALTINDA YATAN GERÇEKLERİ GÜN YÜZÜNE ÇIKARIYORUZ. ÖFKE İLE BAŞA ÇIKMA YÖNTEMLERİNİN PAYLAŞILARAK, ÇOCUKLARIN BİLİNÇALTINI OLUMSUZ ETKİLEMEMENİN YOLUNUN ASLINDA KENDİ BİLİNÇALTIMIZI SAĞLIKLI TUTMAKTAN GEÇTİĞİNİN ÖNEMİNİ KAVRAYACAĞIMIZ SEMİNERE BEKLİYORUZ.

"Bilinçaltı anne karnından itibaren yaşadığımız olayların, duyguların, inançların ve düşüncelerin tüm duyularımızla kaydedildiği ve sıksı sıkı korunarak saklandığı kara kutumuzdur.
Zihnimizin %10' u bilinçli zihin % 90' ı bilinçsiz zihin yani BİLİNÇALTI'mızdan oluşur. Bilinçli zihnimiz, analiz yapan, akıl yürüten, karar veren ve farkında olduğumuz tarafımızdır. Bilinçli zihnimizi bir konuyu, düşünceyi kavramak için kullanırız. Biz hayatımızı bilinçli zihnimizle değil bilinçaltımızdaki biriktirdiğimiz kayıtlarla yaşarız. Bilinçaltımız kararlarımızın ve seçimlerimizin ne olacağını biçimlendiren farkında olmadığımız tarafımızıdır.
Uçaklardaki kara kutu görevinde olan bilinçaltımızı, yaşadıklarımızdan edindiğimiz kayıtlarla, inançlarla dolduruyoruz. Bizler o daha küçük, birşey anlamaz denilen yaşlarda biriktirmeye başlıyoruz. Gördük kayıt ettik, yalnız kaldık kaydettik, kazandık kaydettik, üzüldük kaydettik, terk edildik kaydettik, başarısız olduk kaydettik, suçlandık kaydettik, sevildik kaydettik. Bu kayıtları evebeynlerimizden, öğretmenlerimizden, büyüklerimizden, çevremizden ve kendi deneyimlerimizden biriktirdik.
Biriken bu zihinsel kayıtlar büyüklerimizin uygun buldukları ve uygun bulmadıklarıyla doğrulanarak bilinçaltımızdaki inançları oluşturdular.
Biliçaltımızdaki bu inançlar da hayatımız oldular.
Hayatımız dediğimiz bu hikaye bütün bu inandıklarımızın resimleşmiş haliymiş meğer. Bu kadar basit, bu kadar net...
Yani hayatımızı oluşturan deneyimler o birşey anlamaz denilen küçük çocuğun kaydettiği masum kayıtlarmış...
Biliçaltı 0-6 yaş arasında karşılaştığı tüm durumları kayıt ediyor. Çünkü bu yaş aralığı tamamen bilinçaltının hakimiyette olduğu bir süreçtir.
Çocuklukta 0-6 yaş arasında yaşadığımız her şeyin sebebinin kendimiz olduğunu sanırız. Bu dönem bizim, ben merkezli yaşadığımız dönemdir. Aile içinde ve etrafında yaşanılan birçok şeyin bizden kaynaklı olduğunu düşünürüz. Hiç düşündünüz mü çocukluk anılarınızın üzerine bir yolculuk yapmayı.
Neler olup bitmişti, neler yaşanmıştı?
Ve neler bilinçaltına kayıt edilip yıllar sonra kullanılmak üzere arşive kaldırılmıştı?
Yetişkinlikde karşılaştığımız durumlara karşı duruşumuz aslında hiç düşündünüz mü çocuklukta ilk temelleri atılmıştı.
Bilim bize 3 yaşına kadar çocuğun tüm gelecekte karakterini oluşturan temellerin atıldığını söylemekte.
Peki biz bunu henüz birkaç senedir biliyoruz ya anne ve babalarımız?
Tabi ki bu durumdan habersizce bize bıraktıkları korkular, endişeler ve daha fazlası ile uğraşmak zorunda kalacağımızı bilemezlerdi.
Ama şimdi biz biliyoruz...
Ve kendi çocuklarımıza bu zihinsel mirasları bırakmamak için sizleri 'Çocukların öfkesini biz mi besliyoruz?' konu başlıklı seminere bekleriz."

HappyNest Etiler

23 Ekim Salı, 12:30

MÜZİĞE GİRİŞ ATÖLYESİ

Çocuklar için müzik şöleni...

Happy Nest Etiler'de bu ay, Şevki Karayel Piyano Akademisi işbirliği ile düzenlediğimiz Müziğe Giriş Atölyelerimiz başlıyor...
Bu atölyelerdeki amacımız; öncelikli olarak çocuklara müzik sevgisini aşılamak ve müziğin hayatlarında bir yer edinmesini sağlamak. Erken yaşta alınan müzik eğitimi geleceğe dönük sağlam bir müzikal altyapı sağlamanın yanı sıra çocuğun kendini ifade edebilmesini kolaylaştırması gibi genel çocuk gelişimine katkılarda bulunur.
Atölyelerimizdeki müzikal masalları keşfeden çocuklarla birlikte, Mozart, Çaykovski, Beethoven gibi ünlü bestecilerin eserlerini dinleyerek ve canlandırarak bu eserleri yorumlayacağız.
Müzik tarihinde yer tutmuş birçok ünlü bestecinin hayatları ve muhteşem eserleri hakkında bilgi sahibi olmalarını sağlayacak atölyelerimize 3-6 yaş aralığındaki tüm çocukları bekliyoruz.

HappyNest Etiler

Pazartesi günleri, 16:00 (3-6 yaş)
Pazar günleri, 12:00 (3-6 yaş)

SEMİNER

ÇOCUĞUNUZUN MESLEK SEÇİM SÜRECİNDEKİ ROLÜNÜZÜN FARKINDA MISINIZ?

Bu ay Happy Nest'te Ayça Aytaç'ın süpervizörlüğünde gerçekleşecek seminerde "gençlerde kariyer farkındalığı ve bu süreçte ailenin rolü" nün önemini mercek altına alıyoruz.
Meslek seçimi, gerek genç gerek aile için en zorlu süreçlerden biridir. Üniversite sınavına doğru ilerleyen yolculukta, gencin sürekli değişen fikirleri, geleceğe yönelik endişeleri, hangi meslekte mutlu ve başarılı olabileceğine dair arayışları bu süreci zorlu kılan unsurlar arasındadır.

AYÇA AYTAÇ

Araştırmalara göre gençler, meslek seçim sürecinde, gelecekleri ve kariyerleri ile ilgili karar alma aşamasında en büyük desteği ve rehberliği ailelerinden bekliyorlar. Peki, aileler bunu nasıl yapacaklar?

- Mesleklerin geleceği nasıl olacak?
- Meslek seçiminde dikkate alınması gereken kriterler nelerdir?
- Meslek seçimi sürecinde gençlerin ailelerinden beklentileri nelerdir?
- Bu süreçte aileler çocuklarına nasıl yardımcı olabilirler?

Yukarıdaki soruların cevapları ile birlikte, hem gençleri hem de aileleri oldukça zorlayan bu sürecin nasıl daha sağlıklı yönetilebileceğine yönelik paylaşımların aktarılacağı semir için yerinizi ayırtmayı unutmayın!

HappyNest Etiler

20 Ekim Cumartesi, 11:00

SEMİNER

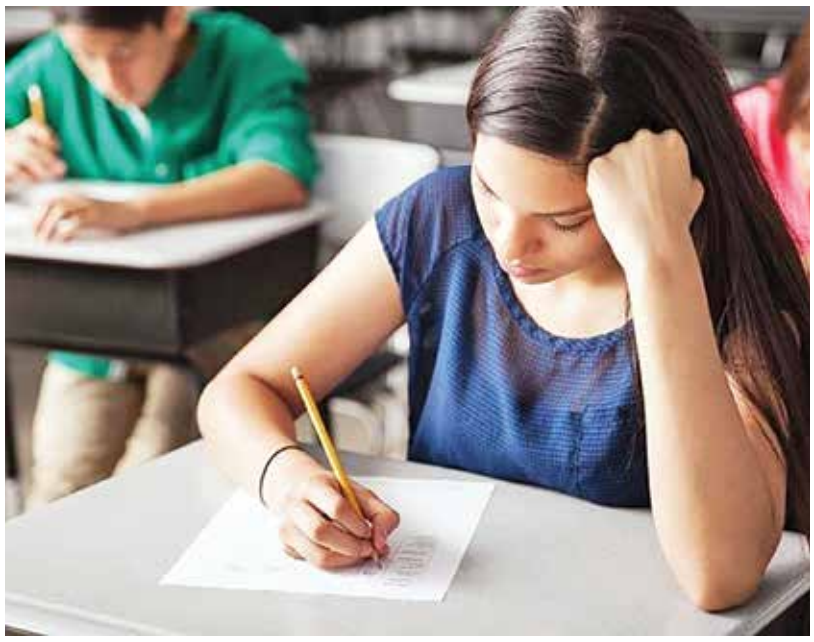
Sınavlar yaklaşırken çocuğum ve ben!

Kasım ayında yapacağımız Ayça Aytaç'ın süpervizörlüğündeki seminerde ise sınava hazırlanan öğrenci velisi olmanın önemine değinecek ve sınav öncesi bu süreçte ebeveynlerin yol haritalarını oluşturacak önerileri paylaşacağız.

Bir ergenin en sıkıntılı dönemlerinden biri, özellikle üniversite öncesinde sınavlara hazırlandığı hazırlık dönemidir. Ergenliğin getirdiği değişimlerle baş etmeye çalışan genç, geleceğini belirleyen en önemli unsurlardan biri olan üniversite hazırlık sürecinde iyice strese girerken, bilinmezlik içinde bir çıkış yolu bulabilmek ve hedefini doğru belirleyerek kararlı adımlarla ilerlemek için en büyük desteği ailesinden bekliyor...

- Öğrencinin ve ailesinin düzeninin değiştiği ve önceliklerin yeniden yapılandırıldığı bu süreçte, kaygı ve psikoloji nasıl yönetilebilir?
- Ebeveynler bu süreçte çocuklarına nasıl destek verebilir?
- Gerek yurt içi, gerek yurt dışı hazırlık süreci olsun, bu süreci anne baba nasıl yönetebilir?
- İletişimde nelere dikkat edilmeli?
- Süreç boyunca ihtiyaç duyulacak bilgiler nasıl sağlanabilir?
- Genç için en doğru seçimler nasıl yapılabilir?

Akıllara takılan bu soruların cevapları ve hem gençleri hem de aileleri oldukça zorlayan bu sürecin nasıl daha sağlıklı yönetilebileceği ile ilgili bilgileri bu seminerde konuşuyor olacağız, kaçırmayın!



HappyNest Etiler

28 Kasım Çarşamba, 11:00

HappyNest Kalamış

14 Kasım Çarşamba, 11:00

Ömer Özkan
NİSAN EĞİTİM KOOPERATİFİ BAŞKANI

EĞİTİM KENDİ KENDİNİ EĞİTMEKTİR. EĞİTMEN KENDİ ÜZERİNDE ÇALIŞIR VE ÇOCUKLARA ÖRNEK OLUR...

Sevgili Happy Nest Dostları Merhaba,

Waldorf pedagojisinin temelleri aydınlanma dönemi filozof ve bilim adamlarıyla başlar. 19. Yüzyılın İdealizm ve Aydınlanmacı bilim adamları, düşünürleri Goethe, Schiller, Eckhart, Fitche, Rudolf Steiner ile başlayan süreç Waldorf okulları ya da Özgür okullar ile bedenlenirler.

Rudolf Steiner, Stutgart'ın Waldorf şehrinde fabrikanın aydın sahibi Emil Molt ve sendika işçilerinden okul kurmak için davet alır. Temel amaç kilise, devlet ve askerin çocukları belli bir kalıba sokma niyetiyle kurduğu okullar yerine insanın kendi olabileceği özgür okullar kurmaktı.

O dönemde devlete giderek faşizm egemen olmakta, Katolik kilise katı dogmatik ve asker daha da ırkçı olduğunu hatırlayalım.

Pedagojinin kurucusu Steiner daha sonra Hollanda, Avusturya gibi Avrupa ülkelerinde okullar açılırken okulların "Özgür Okullar" olarak adlandırılmasını önermiştir.

Almanya'da Hitler yönetimi geçtikten sonra Waldorf okullarını kapatıyor, ilkokullarda ödevlerin başlaması ve itaatkâr müziğin yaygınlaşması bu dönemde başlıyor.

II. Dünya savaşı sonrası Waldorf okulları tüm dünyada hızla yaygınlaşmaya başlıyor.

Özgür okullar velilerin ve eğitmenlerin özgür ve bağımsız girişimleriyle kuruluyor. İstanbul Kuzguncuk'taki Nisan İmece okulu veliler tarafından kurulan bir Waldorf girişimdir. Veliler okulun sahibi ve sorumlusudur. Okul bir aile olarak paylaşma çalışır.

Waldorf pedagojisinin temeli insanın özvarlığına ve doğasına uygun davranmaktır. Eğitim kendi kendini eğitmektir. Eğitmen kendi üzerinde çalışır ve çocuklara örnek olur.

Çocuğun ilk yedi yılında Waldorf pedagojisindeki temel ilke taklittir.

Eğitmen çocukların yaşam, hareket, denge ve dokunma duyularının gelişeceği bir ortam hazırlar. İlk yedi yılda bu dört temel duyu yedi yaş sonrası gelişecek olan düşünme, dil, benlik duyusu gibi duyuların gelişmesine baz teşkil eder.

TV, Cep Telefonu, Tablet gibi ekranlar çocukların temel duyularına zarar verir. Bu nedenle okullarda ekran kullanılmaz.

İlk yedi yılda ana dilde eğitim esastır, yabancı dil ilkokul birinci sınıfta, yedi yaşında başlar. Ana dil çocuğun annesi ile olan en önemli bağlarından biridir. Bu yaşlarda çocuğun kendini güvende hissetmesinin temellerinden birisi ana dilidir. Bu çocuğun dünya ile manevi bağıdır.

Masal anlatılması ve ninni söylenmesi duyuların, aklın ve vicdanın temel gıdaların. İnsan olmanın temeli kendi ana topraklarında doğan masal ve ninnilerle beslenmelidir. Kadim Masallar seçilirken yaş grubuna dikkat edilir. Masal yazarı belli olmadan bin yılların süzgecinden geçmiş masallardan seçilir.

Çocuğun özvarlığına ve kendi hızına saygı ve sevgi temeldir.

Özgür ve yapılandırılmamış serbest oyun zamanı okul öncesinin olmazsa olmazlarındandır.

Fiziksel organlara yapılandırıcı etki eden kuvvetlerden biri de içinde bulunulan ortamla olan neşeli ilişkidir. Eğitmenlerin güler yüzlü olması ve özellikle de zorlamasız içten sevgi önemlidir. Fiziksel ortama yayılan bu tür sevgi, aslında fiziksel organların biçimini de etkiler. Sağlıklı örneklerin taklit edilmesi, böyle bir sevgi atmosferinde olanaklı olursa, çocuk doğru ortamda bulunuyor demektir.

Çocukların dünyada olup bitenlere derinlemesine ilgi duydukları ve bu hareketleri ya da olayları büyük sevinçle taklit ettikleri bir gerçektir. Duyu izlenimleri ve onların ruhta ve zihinde işlenmesi insan beynini geliştirir ve ruhsal yeteneklerin temelini oluşturur. O bakımdan daha sonraki yaşamda sağlığa ya da hastalığa yatkınlık olasılığı çocuklukta belirlenmektedir diyebiliriz.

Sevgi ve neşe, eğitimde daima bulunması gereken iki ilkedir, özellikle ilk yedi yılda çok önemlidir. Erişkin insan bu süreçte örnektir, rol modelidir; çocuk önünde yaşanan, olup biten her şeyi algılar ve içselleştirir.

Yürümek ve konuşmak gibi en temel insani yetenekleri çocuk taklit ederek öğrenir. İlişki, sevinç ve hareket, her tür öğrenme için olmazsa olmaz ön koşuldur. Çocuk, yuvadaki erişkinlerin anlamlı faaliyetlerini yaşayarak izler, erişkinlerin ise faaliyetlerini çocukların gözlemleyebileceği ve kavrayabileceği biçimde yapması, çocuğun taklit edebilme yetisini desteklemesi önemlidir. Bu, çocuğun duygu ve düşünce dünyasına biçimlendirici ve düzenleyici şekilde etki eder. Sonra bir oyun sırasında, içselleştirilmiş olan izlenimler dışa vurulur ve bu ifade biçimleri sayesinde işlenmiş olur. Oyun sırasında motorik, toplumsal ve düşünsel süreçlerin birbirleriyle bağlantısı gerçekleşir ve böylece beyindeki gelişim süreci (sensorik entegrasyon) desteklenmiş olur.

Çocuğun ilk yedi yılda izlediği "dünyayı tanıma ve kavrama yolu" duyumsamak, düşünmektir. Bu nedenle çocuklarla, bir davranış, bir istek üzerinden iletişim kurulabilir, ama çocuğun yalnızca zihnine hitap eden yapma, etme gibi uyarılar ya da öğretici kuralcı laflar aslında bir şey ifade etmez. Çocuklar taklit yoluyla sadece dış davranışları algılamakla kalmaz, aynı zamanda bizlerin insani tutum ve çevremizle uyumumuz gibi olguları da ayrımsarlar. Bunlar ise ilerideki sorumlu ve etik davranışların temelini oluşturur.

Waldorf Pedagojisi, çocuğun bedensel ve ruhsal sağlığını desteklemek ister ve eğitimin yaşamın ileriki safhalarındaki olası etki ve sonuçlarını sorgular.

Çocuk doğduğunda organları henüz tamamen biçimlenmiş değildir. Çocuğun biçimsel yapılanmasını ortaya çıkaran kuvvetlere Rudolf Steiner, "yapılandırıcı güçler" adını verir. Çevre ve içinde yaşanılan ortam, bu narin ve ince kuvvetler bağlamına uyarıcı, destekleyici ya da köstekleyici etki eder; bunlar çağdaş bilincimiz için öncelikle etkiler olarak belirir.

Bir organ üzerinde ne denli uzun süre yapılandırma çalışması gerçekleşmişse, onun biçimi ve işlevi o denli mükemmel olur. Yapılanabilir çocuk organizmasının erkenden sertleşmemesi ve uzun süre yapılanabilir kalması için, bu biçimlendirici, yaratıcı kuvvetlerin özel koruma ve bakıma ihtiyacı vardır.

Waldorf kurumlarında öğretilen hareket sanatı olan Öritmi (Eurythmie), işte bu yapılandırıcı, biçimlendirici kuvvetlerin düzeni ve yasalarını ele alarak, çocuğun biçimlenmesini ve büyümesini uyumlu şekilde destekler.

Çocuk taklit etme gücü ve bireysel getirdiği yeteneklerin gücüyle çevresini içselleştirerek özümser. Henüz dış etkilere karşı korunmasız olan ruhu, bulunduğu ortamda düşünülen, hissedilen ve yapılan her şeyi emer ve duyumsar. Her biçim ve her renk, içinde belli biçimlendirme gücü taşır ve bu kuvvetler çocuğa uyumlayıcı ya da incitici etki edebilirler. Bu nedenle Waldorf okullarında renklerin ve biçimlerin büyük rolü vardır.

Çocuk aynı zamanda kendi hareket akışını da içselleştirir. Örneğin bedensel denge alıştırmaları yapmak (sırık üstünde yürümek gibi), ruhsal dengeyi de etkiler. Farklı biçimlerde tahta bloklarla bir köprü yapmaya çalışmak, tartıp biçen beceriyi ve odaklanmayı destekler, çocuk taşıma ve yüklenme kuvvetlerinin etkilerini yaşar ve içselleştirebilir, bu da ileride bir mühendis ya da mimarın ihtiyacı olan temel duygudur örneğin. Ama tartıp ölçen bir düşünme, hepimizin ihtiyacıdır. Çoğu ruhsal rahatsızlığın nedeni, çocukluk sırasında alıştırması yapılmayan hareket akışlarında da aranmalıdır.

Düzenli bölümlenmiş bir gündelik akış, yıllık bayram ve kutlamaların ritmik düzeni, özgürce yaratıcı faaliyette bulunma, dört hafta boyunca bir öykü ya da masalın daima aynı saatte yaşatılarak derinlemesine anlatılması gibi uygulamalar, içsel güven ve ruhsal tatmin yaratan yardımcılardır. Bunları çocukla uygulayabilmek için eğitimcinin daima kendi kendini sürekli eğitmeye hazır olması gerekir, çünkü o çocuğa rol modeli, örnek olacaktır.

Bu ilk yedi yılın en önemli meyvesi, sağlıklı bir irade olmalıdır. Bunun için sevgiyle sağlıklı bir organ gelişimi ile sağlıklı duyu gelişimi ön koşuldur. Rudolf Steiner duyular öğretisinde on iki duyudan söz eder. Uyuşukluk ve can sıkıntısı ile hevessizlik üstünde düşünülmesi gereken çağdaş hallerdir. Çünkü yaşam boyu temel olacak bir ana ruh hali bu çocukluk yıllarında yapılanır, sonraki tüm gelişme bunun üstüne inşa edilir. İstek ve iradenin yarattığı hareketlilik sonra ruhsal harekete ve daha sonra da düşünsel harekete dönüşür.

Bunların okulda desteklenmesiyle insana yaraşır bir yaşam kurmak mümkün olur. Bu insan "dünyayı ve kendini kavrayan, sorumluluk sahibi" bir birey olur.

Özgürlük Felsefesi sadece okulları kapsamaz. Bu felsefe ile bio dinamik tarım çiftlikleri, sanat (Resim, Müzik, Tiyatro vb) , Antropozofik tıp, şifa merkezleri (camphill), Felsefe, Mimari, Tarih, Sosyoloji üzerinde derinlemesine çalışmalar yapılmıştır. Nice Özgür okullara...

Saygılarımızla.

HappyNest

Ferah Şıvga

ALTERNATİF TIP TERAPİSTİ
FERAH ŞIVGA,
ARALIK'TA HAPPY NEST'TE!

ALTERNATİF TIP TERAPİSTİ FERAH ŞIVGA 7-8 ARALIK TARİHLERİNDE SİZLERE ÖZEL ALMANYA'DAN DAVETLİMİZ OLARAK HAPPY NEST ETİLER'E GELİYOR

Konuğumuz Ferah Şıvga ile çok farklı tamamlayıcı tıp terapi tekniklerinden vitaminlere, minarelere ve merak ettiğiniz pek çok sağlık konusundaki sorulara açıklık gelecek keyifli söyleşilere katılmak için rezervasyon yaptırmayı unutmayın!

HappyNest Etiler

7 Aralık Cuma
8 Aralık Cumartesi

SEMİNERLERİMİZ TÜM HIZIYLA DEVAM EDİYOR!

YENİ SEZONDA ÇOK DEĞERLİ İSİMLER ALANINDA UZMANLIK KONULARI İLE HAPPY NEST ETİLER VE HAPPY NEST KALAMIŞ'TA BİZLERLE BERABER OLACAKLAR... GÜNCELLENEN PROGRAM TAKVİMİNİ, WEB SİTEMİZDEN VE SOSYAL MEDYA HESAPLARIMIZDAN TAKİP EDEBİLİRSİNİZ.

Ekim 2018

03 Ömer Özkan
Waldorf Pedagojisi'nin Temelleri Etiler
04 Güneş Ulus
Çocuklar İçin Mindfullness Tanıtımı Etiler
04 Aydın Demirözü
Çocuğunuzun Sportif Yeteneğini Nasıl Anlarsınız? Kalamış
09 Gülden Kılınç Doğan
Sağlıklı Beslenme Etiler
11 Gülben Aykaç
Mandala Yöntemi ile Farkındalık Çalışması Kalamış
11 Burak Göral
Film Kulubü Tanışma Etiler
13 Güneş Ulus
Çocuklar İçin Mindfullness Tanıtımı Etiler
13 Ayça Aytaç
Çocukların Meslek Seçimi Kalamış
14 Güneş Ulus
Çocuklar İçin Mindfullness Tanıtımı Kalamış
16 Tevhide Güzel
0-3 Yaş Uyku, Beslenme Etiler
18 Burak Göral
Sinema, Televizyon ve Sosyal Medya Görselleri Çocukları Nasıl Etkiliyor? Biliyor Musunuz? Etiler
18 Aydın Demirözü
Çocuğunuzun Sportif Yeteneğini Nasıl Anlarsınız? Kalamış
20 Ayça Aytaç
Çocukların Meslek Seçimi Etiler
23 Nuray Suyabatmaz
Çocukların Öfkesini Biz mi Besliyoruz? Etiler
25 Ömer Özkan
Waldorf Pedagojisi'nin Temelleri Etiler

Kasım 2018

03 Özlem Özyurt
Parasını Yöneten Çocuklar Etiler
06 Dr. Hasan Hüsnü Eren
Ağır Metaller ve Metal Analizi Etiler
07 Tevhide Güzel
0-3 Yaş Uyku, Beslenme Kalamış
08 Gülben Aykaç
Mandala Yöntemi ile Farkındalık Çalışması Etiler
15 Nilüfer Devecigil
Zor Duygularla Baş Etme Etiler
17 Özlem Özyurt
Parasını Yöneten Çocuklar Etiler
21 Güneş Ulus
Farkındalık ve Ebeveynlik Kalamış
27 Hülya Kayhan
Aromaterapi Yağları Nasıl Kullanılır? Etiler
28 Ayça Aytaç
Sınavlar Yaklaşırken Çocuğum ve Ben Etiler

Aralık 2018

06 Gülben Aykaç
Mandaladaki Kutsal Mühür: Yaşam Çiçeği Etiler
07 Ferah Şıvga
Alternatif Tıp Terapisti Etiler
08 Ferah Şıvga
Alternatif Tıp Terapisti Etiler
11 Gülden Kılınçdoğan
Annemdenetimde ile Bilinçlen Etiler
21 Doğal Yaşam Günleri
22 Doğal Yaşam Günleri
23 Doğal Yaşam Günleri

Ocak 2019

17 Nilüfer Devecigil
Zor Duygularla Baş Etme Kalamış

HappyNest

ekim 2018

3/25 ÖMER ÖZKAN – Waldorlf Pedagojisi'nin Temelleri

4/18 AYDIN DEMİRÖZÜ – Çocuğunuzun Sportif Yeteneğini Nasıl Anlarsınız?

7 GEZGİN KUŞLAR – Topkapı Sarayı

9 GÜLDEN KILINÇ DOĞAN – Sağlıklı Beslenme

11 BURAK GÖRAL – Film Kulübü

16 TEVHİDE GÜZEL – 0-3 Yaş Uyku, Beslenme

20 AYÇA AYTAÇ – Çocukların Meslek Seçimi

23 NURAY SUYABATMAZ – Çocukların Öfkesini Biz mi Besliyoruz?

3 EKİM ÇARŞAMBA – İpek Kuşçu Fermente Sebzeler ile Vegan Sushi *Etiler*
6 EKİM CUMARTESİ – Jonathan Heilig KitapkurduAnne Kitap Etkinliği *Etiler*
Nur Tunay KitapkurduAnne Kitap Etkinliği *Kalamış*
Silgi Yap Atölyesi *Etiler*
7 EKİM PAZAR – Gezgin Kuşlar Topkapı Sarayı
13 EKİM CUMARTESİ – Zeynep Birsin KitapkurduAnne Kitap Etkinliği *Etiler*
Tru Dough Etkinlik (+3 yaş) *Kalamış*
14 EKİM PAZAR – Silgi Yap Atölyesi (6+ yaş) *Kalamış*
20 EKİM CUMARTESİ – Jonathan Heilig KitapkurduAnne Kitap Etkinliği *Kalamış*
Tru Dough Etkinlik *Etiler*
21 EKİM PAZAR – Gezgin Kuşlar Tekfen Filar-Mini Konseri
24 EKİM ÇARŞAMBA – İpek Kuşçu Fermente Sebzeler ile Vegan Sushi *Kalamış*
27 EKİM CUMARTESİ – Kurtuluş Özkaynak KitapkurduAnne Kitap Etkinliği *Etiler*
29 EKİM PAZARTESİ – Cumhuriyet Bayramı (Her yaş) *Etiler-Kalamış*
30 EKİM SALI – Halloween Party 11:00-13:00 (1-3 yaş) *Etiler*
Halloween Party 14:00-18:00 (4-7 yaş) *Etiler*
31 EKİM ÇARŞAMBA – Halloween Party 11:00-13:00 (3+) *Kalamış*
Halloween Party 19:00-21:00 (8-11 yaş) *Etiler*

kasım 2018

3/17 ÖZLEM ÖZYURT – Parasını Yöneten Çocuklar

6 DR. HASAN HÜSNÜ EREN – Ağır Metaller ve Metal Analizi

7 TEVHİDE GÜZEL – 0-3 Yaş Uyku, Beslenme

8 GÜLBEN AYKAÇ – Mandala Yöntemi ile Farkındalık Çalışması

15 NİLÜFER DEVECİGİL – Zor Duygularla Baş Etme

27 HÜLYA KAYHAN – Aromaterapi Yağları Nasıl Kullanılır?

21 GÜNEŞ ULUS – Farkındalık ve Ebeveynlik

aralık 2018

6 GÜLBEN AYKAÇ – Mandaladaki Kutsal Mühür: Yaşam Çiçeği

7-8 FERAH ŞIVGA – Alternatif Tıp

9 GEZGİN KUŞLAR – Yerebatan Sarnıcı

11 GÜLDEN KILINÇ DOĞAN – Annemdenetimde ile Bilinçlen

21-22-23 DOĞAL YAŞAM GÜNLERİ

ocak 2019

17 NİLÜFER DEVECİGİL – Zor Duygularla Baş Etme

KİTAPKURDUANNE İLE KİTAP ETKİNLİKLERİ

"RÜYA GÖRMEK YA DA GÖRMEMEK, İŞTE BÜTÜN MESELE BU!"

NUR TUNAY

Rüya görememek de ne demek? "Hiç rüya görmeyen biri olur mu?" demeyin. Oluyor. İşte karşınızda Burak! Her yolu deniyor! Ama bir türlü olmuyor! Arkadaşları her sabah okulda çılgın rüyalarını anlatıyor ama Burak'a sıra gelince malesef anlatacak bir şey kalmıyor. Çünkü rüya göremiyor Burak! Peki sizce Burak rüya görmeyi başarabilecek mi? Başarmak için hangi yolu deneyecek?
"Rüya Göremeyen Burak" Mirket Yayınları'nın Konuşma Sesleri Farkındalık Serisi'nin ilk kitabı. Yazarı Nur Tunay, çizeri ise Deniz Dayıoğlu. Dil ve Konuşma Terapisti Mukadder Düzyol rehberliğinde hazırlanan kitap, özellikle /r/ sesini söylerken güçlük yaşayan çocuklar için hazırlandı.

Çocuklarda dil ve konuşma gelişimi devam ederken en son edinilen seslerden birisi /r/'dir. Yapılan çalışmalar bu sesin 5 buçuk yaşına kadar çocuk tarafından rahatlıkla kullanılmaya başlandığını göstermektedir. Bu kitapta geçen sözcüklerin %86'sında /r/ sesi geçiyor. "Rüya Göremeyen Burak" Türkçe'de bir konuşma sesine özel olarak hazırlanmış çocuk kitabı olması açısından ilktir. 6 Ekim Cumartesi günü çocuklar kitabın yazarı Nur Tunay'dan hikayeyi dinleyecek, kitabın çizeri Deniz Dayıoğlu ile kendi rüyalarını resimleyecek, dil ve konuşma terapisti Mukadder Düzyol ile /r/ sesinin kelime içindeki yerini bulacakları farkındalık oyununu oynayacaklar.

HappyNest Kalamış

6 Ekim Cumartesi, 13:00 (3+ yaş)

KİTAPKURDUANNE İLE KİTAP ETKİNLİKLERİ

"SARP VE MEYVE AĞAÇLARI" MİNİK KİTAPSEVERLERLE BULUŞUYOR...

SARP VE MEYVE AĞAÇLARI

YAZAN	Kurtuluş Özkaynak
ÇİZER	Öznur Sönmez
YAYINEVİ	Beta Kids

"Sarp ve Meyve Ağaçları" kitabının yazarı , 27 Ekim Cumartesi günü Happy Nest Etiler'de harika bir etkinlikte konuğumuz oluyor. Etkinliğimize tüm 3 yaş üzeri çocuklarımızı bekliyoruz.

Yazar Kurtuluş Özkaynak'ın kitabı okuması ile başlayacak etkinliğimizde minik konuklarımızla meyve sepetlerindeki meyveleri tanıyacak, hangi meyve nerede yetişir (ağaçta, toprakta, çalıda); yaz ve kış meyvelerinin hangileri olduğunu öğreneceğiz. "Mesela limon meyve midir, sebze midir? Hangisi pişmiş, hangisi çiğ yenir? Tatlarında, kokularında nasıl farklar vardır?" gibi sorularla meyveleri sebzelerden ayıran özelikler hakkında sohbetler olacak. Minik konuklarımız kendi meyvelerini tasarlayarak ona isim vererek resmini yapacak.
Etkinliğin sonunda canlı veya maket ağaca kendi yaptıkları meyve resimlerini iple asan konuklarımızı, yaz veya kış meyvelerini doğru sepete atma etkinliğinde ise eğlenceli dakikalar bekliyor.

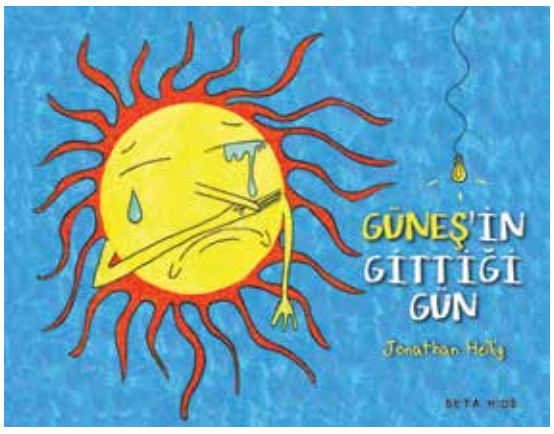
KURTULUŞ ÖZKAYNAK

HappyNest Etiler

27 Ekim Cumartesi, 16:00 (+3 yaş)

KİTAPKURDUANNE İLE KİTAP ETKİNLİKLERİ

GÖKYÜZÜNDEKİ MACERALARI BEKLETMEYELİM!



"Ayın Gittiği Gece" kitap etkinliği ile gökyüzüne doğru kanatlanmaya hazırlanın!
Ay, Güneş'in ışığını gökyüzünde her gece yansıtır. Ama tek yaptığı bu değildir... Ay, Dünya üzerindeki hayatımızda çok önemli bir yere sahiptir. Peki Ay ortadan kaybolursa ne olur?
Jonathan Heilig'in yazıp resimlediği Güneş'in Gittiği Gün'ün devamı niteliğindeki 'Ay'ın Gittiği Gece', Kuş, Bay Bilimci ve yeni karakter Laboratuvar Faresi ile başka bir unutulmaz maceraya atılmaya var mısınız?

Kitap etkinliğimizde; Jonathan Heilig ve kitabı "Güneşin Gittiği Gün" ile Güneş'in peşinden macera dolu keyifli bir yolculuğa çıkıyoruz. Günlerden, Güneş'in gittiği gün... Güneş de şimdi nereye kayboldu? Güneş'in yerinde gizemli bir ampul sarkıyordu gökyüzünden. Ama gezegenimizde hayat, Güneş olmadan varlığını sürdüremezdi ki. Sıcaklığı ve ışığı için ona ihtiyacımız vardı. Kuş ile Bay Bilimci'nin, Güneş'i bulup gökyüzünde ait olduğu yere dönmeye ikna etmek için çıktıkları bu macerada, onlara eşlik etmeye ne dersiniz? Jonathan Heilig'in yazıp resimlediği "Güneş'in Gittiği Gün", Güneş'in doldurulamaz yerini gün yüzüne çıkarıyor...

HappyNest *Etiler*

6 Ekim Cumartesi, 16:00 (+3 yaş)

HappyNest *Kadıköy*

20 Ekim Cumartesi, 16:00 (+3 yaş)

KİTAPKURDUANNE İLE KİTAP ETKİNLİKLERİ

'EGE VE İPEK'İN DEĞERLERİ' İLE KEYİFLİ DAKİKALAR...

Ege ve İpek'in Değerleri dizisi'nin yazarı Zeynep Birsin, harika etkinliklerle Happy Nest'te konuğumuz oluyor.
Sekiz kitaptan oluşan Ege ve İpek'in Değerleri dizisi, 'Dürüstlük, Sabır, Dayanışma, Empati, Dostluk, Sevgi, Aile ve Kendine Güven' değerlerini Ege ve İpek'in ilgi çekici maceralarıyla anlatıyor. Kitapların her birinde geniş bir yelpazede sayısız etkinlik yer alıyor. Ege ve İpek'in Değerleri kutusunda kitapların yanı sıra düşünme ve bellek becerilerini geliştiren iki oyun da var. Kitapların yazarı Zeynep Birsin'den bu güzel öyküleri dinlemek ve kitaplardaki etkinliklerle eğlenceli dakikalar yaşamak isteyen kitapsever miniklerimizi 13 Ekim Cumartesi saat 16:00'da Happy Nest Etiler'e bekliyoruz.

ZEYNİP BİRSİN

HappyNest *Etiler*

13 Ekim Cumartesi, 16:00 (+3 yaş)

KİTAPKURDUANNE ÖNERİLERİYLE BİREYSEL VE KURUMSAL KÜTÜPHANE DANIŞMANLIĞI'MIZ DEVAM EDİYOR

0-3 YAŞ KİTAPLARLA TANIŞIYORUM KİTAPLIĞIM
3-6 YAŞ OKUL ÖNCESİ KİTAPSIZ YAŞAYAMAM KİTAPLIĞIM
6-8 YAŞ OKUMAYI ÖĞRENİYORUM KİTAPLIĞIM
8 YAŞ ÜZERİ YAŞASIN KİTAPLAR KİTAPLIĞIM

Çocuklarımızı binlerce kitap arasından nitelikli, yaşına uygun ve doğru kitaplarla buluşturabilmek için, Bireysel ve Kurumsal Kütüphane Danışmanlığı veriyoruz.
İster evinizde çocuğunuzun yaşına ve gelişimine göre üç ayda bir veya altı ayda bir olsun, ister anaokulunuzun, etkinlik merkezinizin ve hatta kitabevinizin çocuk kitapları seçimlerinde olsun hem Türkçe hem de İngilizce özenle seçilmiş kitap listelerimiz ve paketlerimiz artık işinizi çok kolaylaştıracak.
Kütüphane danışmanlığı, öncelikle yüz yüze veya mail yolu ile Kitapkurduanne'nin sizi, çocuğunuzu ve ilgi alanlarını öğrenmesi, ardından buna uygun olarak yapacağı çalışmayla kitap öneri listelerinin ve bu listedeki kitap paketlerinin hazırlanması, gönderilen kitaplar ile ilgili sizden çocuğunuzun beğenileri ile ilgili geri dönüş alması ve düzenli olarak yeni paket gönderimini içerir.

KİTAPKURDUANNE ÖNERİYOR

SONBAHARIN EN SEVDİĞİM YANI YAYINEVLERİNİN PEK ÇOK GÜZEL KİTAP MÜJDESİ VERİYOR OLMASI SANIRIM, EYLÜL AYINDA DA PEK ÇOK GÜZEL KİTAP ÇIKTI, KASIM'DAKİ KİTAP FUARINA KADAR DA BU YOĞUNLUK DEVAM EDECEK GÖZÜKÜYOR. GELELİM BU AY İÇİN ÖNERİLERİME:

Türkçe

0-2 YAŞ KİTAP ÖNERİLERİ

1) BEBEK KOALA SERİSİ
MANDOLİN YAYINCILIK

2) SOBE SERİSİ
PENA YAYINCILIK

Küçük yaşlarda içerisinde bir hareket olan, sürprizlerle dolu kitaplar çocukların çok ilgisini çekiyor, işte bu yönden Pena Yayınları'nın Sobe Serisi tüm kitapları ile tam size göre.

3) O SES NEDİR SERİSİ
MARTI YAYINLARI

3-6 YAŞ KİTAP ÖNERİLERİ

1) TOM'UN OLAĞANÜSTÜ MAKİNELERİ
BETA KİDS

2) VANESSA'NIN YANINDAYIM
REDHOUSE KİDZ

3) BİR DAMLA DENİZ
UÇANBALIK YAYINCILIK

4) KÜÇÜK KIRMIZI DUVAR
BETA KİDS

5) BENİM KÜÇÜK TEKERLERİM
BÜYÜLÜ FENER YAYINLARI

6-10 YAŞ KİTAP ÖNERİLERİ

1) KÜÇÜK İNSANLAR BÜYÜK HAYALLER SERİSİ
MARTI YAYINEVİ

2) CANIM AĞACIM
CAN ÇOCUK YAYINLARI

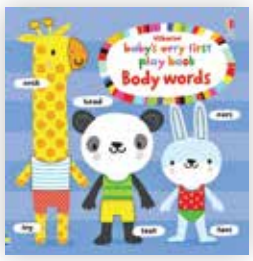
3) ÇALIŞTIR SAKSIYI
DOMİNGO YAYINEVİ

4) OKÇUNUN SİHİRLİ LİRİ
REDHOUSE KİDZ

İngilizce

0-2 YAŞ KİTAP ÖNERİLERİ

1) BABY'S VERY FIRST PLAY BOOK: BODY WORDS
USBORNE PUBLISHING



Usborne'un bu serisinin tamamını çok seviyorum, hem çok renkli ve güzel çizimli hem de çok eğlenceli. Ama bu kitap özellikle vücudumuzla ilgili olduğu için sanırım favorilerimden.

2) MR. SNAIL'S COUNTING TRAILS
MAKE BELIEVE IDEAS

3) FIRST 50 WORDS
PRIDDY BOOKS

3-6 YAŞ KİTAP ÖNERİLERİ

1) ON A MAGICAL DO-NOTHING DAY
THAMES AND HUDSON

2) SUSAN LOUGHS
CHILD'S PLAY

3) A LIBRARY BOOK FOR BEAR
WALKER BOOKS

6-10 YAŞ KİTAP ÖNERİLERİ

1) QUESTIONS AND ANSWERS ABOUT ART
USBORNE PUBLISHING

Usborne'un en sevdiğim Questions and Answers serisinin yeni kitabı bu sefer sanat üzerine! Ben bayıldım, umarım siz de seversiniz.

2) THE ATLAS OF FLAGS
WHITE STAR

3) SIMPLE SCIENCE EXPERIMENTS SERISI
MILES KELLY

TOPKAPI SARAYI

Topkapı Sarayı'nı keşfe çıkmaya hazır mısınız?

Happy Nest'te bu ay, kültür ve sanatla iç içe renkli turlarımız başlıyor. Kültür turumuzun ilk rotası Topkapı Sarayı olacak. Osmanlı İmparatorluğu'nun sanat, kültür ve bilim alanındaki bir çok özelliğini yansıtan tarihi dokusuyla dikkat çeken Topkapı Sarayı'nı ziyaret edeceğimiz bu gezimizde neşe dolu saatler geçiren minik gezginlerimiz, rehberimiz eşliğinde eğlenerek öğrenecekler.
İstanbul'un tarihi mekanları bizleri bekler, gezgin kuşlarımız için seyahat zamanı!

TEKFEN FİLAR-MİNİ KONSERİ

Tekfen Filar-Mini ile sihirli bir klasik müzik yolculuğu...

Gezgin Kuşlarımızla birlikte bu ay; Tekfen Filar-Mini konserinde, müziğin büyülü dünyasında unutulmaz bir geziye çıkıyoruz.
Tekfen Filarmoni Orkestrası, çocuklara klasik müziği erken yaşta sevdirmek amacıyla Ekim ayında küçükler için yeniden çalmaya hazırlanıyor. Konsere özel "Tekfen Filar-Mini" ismiyle çıkacak olan orkestra, Şef Aziz Shokhakimov yönetiminde ve Yiğit Sertdemir yönetmenliğinde çocuklarla buluşacak.
Minik gezginlerimizi Tekfen Filar-Mini'nin konserinde; Bizet, Vivaldi, Çaykovski, Şostakoviç, Strauss, Bernstein ve daha nice bestecinin birbirinden güzel eserlerini dans ve ışık oyunları eşliğinde dinleyip izleyeceği sürprizlerle dolu muhteşem saatler bekliyor...

Gezi programı

7 Ekim Pazar 2018
TOPKAPI SARAYI

21 Ekim Pazar 2018
TEKFEN FİLAR-MİNİ

4 Kasım Pazar 2018
DOLMABAHÇE SARAYI

9 Aralık Pazar 2018
YEREBATAN SARNICI

HAPPY SHOP

YEPYENİ MARKALARI İLE

BOLD AND GOODLY

Bold and Goodly Eylül'den itibaren doğal sabunları, banyo tuzları, bebek setleri ile artık www.happyshop.com.tr'de

NEO TOYS

Oyna! Sorgula! Keşfet!

NEO vizyonunu üç sözcüğe sığdırmış; Oyna, Sorgula, Keşfet!
Her oyunun içinden çıkan özenle hazırlanmış mini kitapçık, çocukların önlerindeki oyuncağın biraz daha ötesine bakması için "Beyin Fırtınası" başlığı altında sorgulamayı teşvik eden sorular soruyor.

OIOI

İnovatif, pratik, samimi ve özenli yaklaşımıyla kurulduğu günden beri annelerin hayatını kolaylaştıran OiOi ürünleri annelere yardımcı olmasının yanında, bebeklerin sağlığı ve konforu için bir anne detaycılığıyla tasarlanıyor.

MUNI TOYS

Ahşap zekâ oyunlarını çocuk ile birlikte oynayan büyüklerin de hoş vakit geçirebilmelerini göz önünde bulundurarak yapan Muni Toys'da tasarımlarının eskizlerini uzman pedagog ve psikologlar ile paylaşarak üretim aşamasına geçiliyor. Muni Toys organik ahşap zekâ oyunları, çocukları dijital bağımlılıktan kurtarıp, dikkat ve odaklanmalarını sağlıyor.

BÜYÜMEYE DEVAM EDİYOR...

KROOOM

Doğa dostu, çevre bilincine ilham verecek güzellikte tasarımlarıyla, çocukların güvenliği gözetilerek üretilen Krooom ürünleri tehlikeli maddeler içermiyor.

EOLO

EOLO, okul öncesi çağı çocuklarına yönelik eğitici oyuncak ve kitap tasarlayıp üretiyor. EOLO ürünleri çocukların meraklarını uyandırırken, yaratıcılıklarını harekete geçirir, gelişim alanlarını destekler, hayal güçlerini geliştirir ve en önemlisi tüm bunları sağlarken onlara eğlenceli zamanlar sunar!

(212) 257 85 85 | WhatsApp Sipariş ve Destek Hattı 0 (542) 219 29 48 | happyshop.com.tr | info@happyshop.com.tr | @ happyshoptr | /happyshoptr | @happyshoptr

HAPPY NEST PARTİLERİ

CUMHURİYET BAYRAMI PARTİSİ

Cumhuriyet Bayramımızı kutluyoruz...

Türkiye Cumhuriyetinin kurucusu büyük önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Türk Milletine armağanı Cumhuriyetimizin kuruluşunun 95. yıl dönümünde, Happy Nest'te bayram coşkusunu yaşıyoruz. Bu önemli ve anlamlı günde bando takımı eşliğinde marşlarla başlayacak bayram coşkumuz sürpriz etkinliklerle devam edecek. Büyük bir coşkuyla şenlik havasında kutlayacağımız partimize sizleri de bekliyoruz...

HappyNest Etiler
29 Ekim Pazartesi, 14:00-17:00 (Her yaş)

HappyNest Kalamış
29 Ekim Pazartesi, 14:00-17:00 (Her yaş)

HAPPY NEST PARTİLERİ

HALLOWEEN PARTY

Bu partiler kaçmaz...

Geçtiğimiz yıllarda olduğu gibi Halloween partilerimiz bu yıl da muhteşem eğlencelere ev sahipliği yapıyor. Parti günleri karşınıza 'ürkünç ama bir o kadar da çok sevimli' bir cadı, dans eden bir hayalet, yarasa ya da iskelet çıkabilir. Ama korkmayın bildiğiniz gibi Cadılar Bayramı'nı kutluyor olacağız. Büyük eğlenceye hazır mısınız? Eğlenceli bir Halloween partisinde unutulmaz saatler yaşamak isterseniz sizleri Halloween Partilerimize davet ediyoruz. Halloween Party' temasıyla çocukların eğlenceli bir ortamda yaratıcı düşünerek farklı sanatsal ve kültürel tecrübeler yaşayabilecekleri eğlenceli aktivitelerle dolu bir program hazırladık. Çocuklarla beraber ebeveynlerin de keyif alacağı partimizde; yerinizde duramayacağınız heyecanlı oyunlar, eğlenceli hazine avı, sihirbaz gösterisi, dans, müzik, konsepte uygun lezzetli organik/doğal ikramlarla dolu eğlenceli saatler sizleri bekliyor...

HappyNest Etiler
30 Ekim Salı, 11:00-13:00 (1-3 yaş)
30 Ekim Salı, 14:00-18:00 (4-7 yaş)
31 Ekim Çarşamba, 19:00-21:00 (8-11 yaş)

HappyNest Kalamış
31 Ekim Çarşamba, 11:00-13:00 (3+ yaş)

HappyNest

Kendime notlar...

SAKIN KAÇIRMA

TARİH | ETKİNLİK

HAPPY NEST'TEN ALMAYI UNUTMA!

WISH LIST

Ayın Sorusu

TEMBEL, SABIRSIZ, MUTSUZ, BİLMİŞ, ÖFKELİ, UTANGAÇ, KISKANÇ VE İNATÇI...
BU ÖZELLİKLERİ TAŞIYAN KARAKTERLER ÇOK SEVİMLİ HAYVANLAR...
PEKİ BU HAYALİ KURAN YAZARIN ADINI BİLİYOR MUSUNUZ?

YANITINIZI EKİM AYINDA İNSTAGRAM HESABIMIZDA "HAPPY NEST BÜLTEN EKİM SORUSU" POSTUNUN ALTINA YAZIN. 2 ARKADAŞINIZI HANGİ KARAKTERE BENZETİYORSUNUZ, ETİKETLEYİN VE SÜRPRİZ HEDİYE ÇEKİLİŞİNE KATILIN...

Genel Yayın Yönetmeni
Pelin Ulusoy Tepret
pelin@happynest.com.tr

Editör
Engin Perol
enginperol@yahoo.com
Planlama
Şerife Göksoy
serife@happynest.com.tr
Burçak Kılıç
burcak@happynest.com.tr

Fotoğraflar
Eser Köse Selen Şanlı
Selin Ülgen
İllüstrasyon
Nurcan Karabağ Yılmaz
Reklam Sorumlusu
Hüseyin Göze
huseyin@happynest.com.tr

Katkıda Bulunanlar
Müren Beykan
Eda Albayrak
Akça Kodal
Celil Alp Erel

Baskı
Pozitif Basım Yayıncılık
Reklam ve Matbaacılık
San. Tic. Ltd. Şti.
Emniyetevler Mh.
Yamaç Sk. No: 29-A
4. Levent-Kağıthane

HappyNest Etiler
Kültür Mh. Onaran Sk. No: 4
Hareket Sitesi
Etiler / Beşiktaş 34340 İstanbul
(212) 257 85 85 - (212) 257 87 87

HappyNest Kalamış
Fener Kalamış Cad. No 84/1
Kadıköy 34726 İstanbul
(216) 336 33 22 - (216) 336 33 23

HappyNest Çırağan
Çırağan Palace Kempinski İstanbul
Çırağan Cd. No: 32 Mağaza No: 4
Beşiktaş - İstanbul
(212) 236 73 35

HappyNest Antalya
Ulusoy Kemer Holiday Club
Göynük Mh. Ahu Ünal Aysal Cd. No: 11
Göynük, Kemer 07994 Antalya
(242) 815 14 50 Dahili 2094

@happynesttr
@happynestkalamis
/happynesttr
@HappyNest__tr
happynest.com.tr
info@happynest.com.tr
ciragan@happynest.com.tr
antalya@happynest.com.tr

HappyNest

Aylık Program Etiler

pazartesi

10.00 Keşif Atölyesi *(18-24 ay)*
10.00 Fransızca Atölyesi *(24-36 ay)*
11.00 Keşif Atölyesi *(24-36 ay) Anneli*
11.00 Fransızca Atölyesi *(18-24 ay)*
13.00 Mutfak Atölyesi *(3-5 yaş)*
14.00 Around the World *(3-5 yaş)*
15.00 Bebek Atölyesi *(6-9 ay)*
16.00 Şevki Karayel ile Müziğe Giriş *(3-5 yaş)*
16.00 Keşif Atölyesi *(12-18 ay)*
17.00 Fransızca Atölyesi *(6-9 yaş)*
17:00 Mutfak Atölyesi *(5-7 yaş)*
18.00 Origami Atölyesi *(5-7 yaş)*

salı

10.00 Temel Yaşam Becerileri *(24-36 ay) Anneli*
10.00 İngilizce Oyun Atölyesi *(18-24 ay)*
11.00 Temel Yaşam Becerileri *(18-24 ay)*
11.00 İngilizce Oyun Atölyesi *(24-36 ay)*
13.00 Bebek Atölyesi *(9-12 ay)*
14.00 Masallar Ülkesi *(3-5 yaş)*
16.30 Atakan Utku ile Aikido *(4-6 yaş)*
17.00 Ebru Atölyesi *(8-10 yaş)*
17.30 Atakan Utku ile Aikido *(7-11 yaş)*
18.00 Around the World *(6-9 yaş)*

çarşamba

10.00 Keşif Atölyesi *(18-24 ay)*
11.00 Keşif Atölyesi *(24-36 ay) Anneli*
13.00 Keşif Atölyesi *(12-18 ay)*
14.00 Around the World *(3-5 yaş)*
15:00 Ebru Atölyesi *(3-5 yaş)*
16.00 İngilizce Oyun Atölyesi *(3-5 yaş) 90 dk*
16.00 Oyun Grubu *(+3 yaş) 90 dk*
17:00 Küçük Girişimciler *(6-9 yaş)*
18.00 Artist's Art *(6-9 yaş)*

perşembe

10.00 Temel Yaşam Becerileri *(24-36 ay) Annesiz*
11.00 Temel Yaşam Becerileri *(18-24 ay)*
11.00 Fransızca Oyun Atölyesi *(24-36 ay)*
13.00 Bebek Atölyesi *(6-9 ay)*
14.00 Masallar Ülkesi *(3-5 yaş)*
15.00 Mutfak Atölyesi *(3-5 yaş)*
16.00 Mutfak Atölyesi *(24-36 ay) Anneli*
17.00 Artist's Art *(5-7 yaş)*
17.20 Atakan Utku ile Aikido *(7-11 yaş)*
17.30 Origami Atölyesi *(8-10 yaş)*

cuma

10.00 Temel Yaşam Becerileri *(18-24 ay)*
11.00 Mutfak Atölyesi *(24-36 ay) Anneli*
13.00 Around the World *(3-5 yaş)*
14.00 Masallar Ülkesi *(3-5 yaş)*
15.00 Bebek Atölyesi *(9-12 ay)*
16.00 Keşif Atölyesi *(18-24 ay)*
16.00 Oyun Grubu *(+3 yaş)*
17.00 Ebru Atölyesi *(6-9 yaş)*
18.00 Ebru Atölyesi *(9-12 yaş)*

cumartesi

10.00 Keşif Atölyesi *(18-24 ay)*
11.00 Mutfak Atölyesi *(24-36 ay) Anneli*
11.00 Origami Atölyesi *(24-36 ay)*
12.00 Marangoz Atölyesi *(3-5 yaş)*
13.00 Mutfak Atölyesi *(3-5 yaş)*
13.00 Marangoz Atölyesi *(6-9 yaş)*
14.00 Masallar Ülkesi *(3-5 yaş)*
14.00 Robotics Atölyesi *(3-5 yaş)*
15.00 Ebru Atölyesi *(6-9 yaş)*
15.00 Robotics Atölyesi *(6-8 yaş)*
16.00 Keşif Atölyesi *(12-18 yaş)*
16.30 Origami Atölyesi *(7-9 yaş)*
17.00 Artist's Art *(5-7 yaş)*
18.00 Origami Atölyesi *(10-12 yaş)*

pazar

10.00 Keşif Atölyesi *(18-24 ay)*
11.00 Keşif Atölyesi *(24-36 ay) Anneli*
12:00 Şevki Karayel ile Müziğe Giriş *(3-5 yaş)*
12.00 Robotics Atölyesi *(3-5 yaş)*
13.00 Marangoz Atölyesi *(3-5 yaş)*
14.00 Marangoz Atölyesi *(6-9 yaş)*
15:00 Masallar Ülkesi *(3-5 yaş)*
16:00 Keşif Atölyesi *(12-18 ay)*
17.00 Artist's Art *(4-6 yaş)*
18.00 Around the World *(6-9 yaş)*

♡ ORGANİZASYONLAR VE ÖZEL KUTLAMALAR NEDENİYLE PROGRAMIMIZDA DEĞİŞİKLİKLER OLABİLİR ONAY / REZERVASYON İÇİN LÜTFEN BİZİ ARAYIN...

♡ ATÖLYELER İÇİN YERİMİZ SINIRLI OLDUĞUNDAN ÖNCEDEN KAYIT YAPTIRMANIZI RİCA EDERİZ.

Aylık Program Kalamış

pazartesi

Happy Nest Kalamış Şubemizde pazartesi günleri atölye çalışmalarımız yoktur...
Ancak;
Kitabevi ve Kafemiz açıktır, sizleri misafir etmekten mutluluk duyarız...

salı

10.00 Keşif Atölyesi *(18-24 ay)*
11.00 Keşif Atölyesi *(24-36 ay) Anneli*
13.00 Keşif Atölyesi *(12-18 ay)*
14.00 Mutfak Atölyesi *(3-5 yaş)*
15.00 Masallar Ülkesi *(3-5 yaş)*
16.00 Mutfak Atölyesi *(24-36 ay) Anneli*
17.00 Artist's Art *(5-7 yaş)*
18:00 Around the World *(7-9 yaş)*

çarşamba

10.00 Oyun Grubu *(3-5 yaş) Annesiz*
11.00 Temel Yaşam Becerileri *(18-24 ay)*
13.00 Around the World *(3-5 yaş)*
14.00 Keşif Atölyesi *(24-36 ay) Annesiz*
15.00 Mutfak Atölyesi *(3-5 yaş)*
16.00 Keşif Atölyesi *(12-18 ay)*
17.00 Masallar Ülkesi *(5-7 yaş)*
18.00 Origami Atölyesi *(5-7 yaş)*

perşembe

10.00 Keşif Atölyesi *(18-24 ay)*
10.00 İngilizce Oyun Grubu *(24-36 ay)*
11.00 Keşif Atölyesi *(24-36 yaş) Anneli*
11.00 İngilizce Oyun Grubu *(18-24 ay)*
13.00 Keşif Atölyesi *(3-5 yaş)*
14.00 Mutfak Atölyesi *(3-5 yaş)*
15:00 Masallar Ülkesi *(3-5 yaş)*
16.00 Temel Yaşam Becerileri *(18-24 ay)*
17:00 Around the World *(5-7 yaş)*
18.00 Artist's Art *(7-9 yaş)*

cuma

10.00 Temel Yaşam Becerileri *(24-36 ay) Annesiz*
11.00 Temel Yaşam Becerileri *(18-24 ay)*
13.00 Masallar Ülkesi *(3-5 yaş)*
14.00 Mutfak Atölyesi *(24-36 ay) Annesiz*
15.00 Artist's Art *(3-5 ay)*
16.00 Mutfak Atölyesi *(3-5 yaş)*
17.00 Keşif Atölyesi *(18-24 ay)*
18.00 Around the World *(7-9 yaş)*

cumartesi

10.00 Keşif Atölyesi *(18-24 ay)*
11.00 Atakan Utku ile Aikido *(4-6 yaş)*
11.00 Mutfak Atölyesi *(24-36 ay)*
13.00 Masallar Ülkesi *(3-5 yaş)*
14.00 Mutfak Atölyesi *(3-5 yaş)*
15.00 Artist's Art *(3-5 yaş)*
16.00 Minik Eller *Tırtıl (12-18 ay)*
16.00 Robotics Atölyesi *(6-8 yaş)*
16.00 Marangoz Atölyesi *(3-5 yaş)*
17.00 Marangoz Atölyesi *(6-9 yaş)*
17.00 Robotics Atölyesi *(3-5 yaş)*
17.00 Origami Atölyesi *(6-9 yaş)*

pazar

10.00 Keşif Atölyesi *(18-24 ay)*
11.00 Keşif Atölyesi *(24-36 ay)*
13:00 Mutfak Atölyesi *(3-5 yaş)*
14.00 Artist's Art *(3-5 yaş)*
15.00 Masallar Ülkesi *(4-6 yaş)*
15:00 Küçük Girişimciler *(İngilizce) (+6 yaş)*
16:00 Keşif Atölyesi *(12-18 ay)*
16.30 Fransızca Atölyesi *(+5 yaş)*
17.00 Around the World *(6-9 yaş)*

Aylık Program Çırağan

ÇIRAĞAN PALACE KEMPİNSKİ İSTANBUL'DA PAZAR BRUNCH'LARININ MİNİK MİSAFİRLERİNE ÖZEL ÜCRETSİZ ÇOCUK ATÖLYELERİMİZ DEVAM EDİYOR...

♡ Pazar günleri **12:30-18:00** Happy Nest Atölyeleri

HAPPY NEST